

# شهرودی دیجیتال

اطلاعات و منابع برای خانواده‌های  
TRUSD

شهرودی دیجیتال: اطلاعات و منابع برای خانواده‌های TRUSD

## شهرودی دیجیتال چیست؟

شهرودی دیجیتال به استفاده مسئولانه از فناوری اشاره دارد.

گفتگو در مورد شهرودی دیجیتال برای کمک به فرزندان در درک و دستیابی به سواد دیجیتال همچنین تضمین پیشگیری از قلدری سایبری، ایمنی آنلاین، مسئولیت‌پذیری دیجیتال و سلامت و تندرستی دیجیتال حائز اهمیت است.

## چگونه می‌توانم در مورد شهرودی دیجیتال اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

[Common Sense Media](https://www.common sense media.org/) (رسانه عقل سلیم) یک سازمان غیرانتفاعی است که منابع و راهنماهایی با محوریت شهرودی دیجیتال و گرفتن تصمیمات آگاهانه در مورد محتوای دیجیتال را در اختیار والدین قرار می‌دهد. جهت دسترسی به وبسایت آنها، به این نشانی مراجعه کنید <https://www.common sense media.org/>

در زائده *Parents Need to Know* (چیزهایی که والدین باید بدانند)، می‌توانید بر حسب سن فرزندان، موضوعی که دغدغه آن را دارید و بسیاری از راهنماهای والدین که معلومات شما را در مورد آخرین گرایش‌های رسانه‌های دیجیتال به روز نگه می‌دارند اطلاعاتی را پیدا کنید.

## چگونه می‌توانم به بهترین وجه فرزندم را در Zoom (نرم افزار زوم) ایمن حفظ کنم؟

لطفا جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد این که Zoom چیست، نحوه استفاده دانش‌آموزان از آن، و تنظیمات امن برای جلسات Zoom، به [راهنمای نهایی والدین در مورد Zoom](#) نگاهی بیاندازید.

## چگونه می‌توانم در مورد قلدری سایبری اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

لطفا جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه قلدری سایبری چیست و چگونه می‌توانید به عنوان والدین کمک کنید، وبسایت‌های زیر را جستجو نمایید.

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.common sense media.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- راهنمای PDF: [نحوه پیشگیری از قلدری سایبری: یک راهنما برای والدین، مراقبین و نوجوانان](#)
- برنامه آموزشی Be Internet Awesome (در اینترنت عالی باش) (گوگل): [https://beinternetawesome.withgoogle.com/en\\_us/families](https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families)